

SASTAV ARGANOVOG ULJA

Masne kiseline	%
Zasićene masne kiseline:	
Palmitinska kiselina	14
Stearinska kiselina	5
Višestruko nezasićene masne kiseline:	
Linolna kiselina	37
Alfalinolenska kiselina	< 0,6
Jednostruko nezasićene masne kiseline:	
Oleinska kiselina	43,5
Steroli	%
Schottenol	48
Spinasterol	42
Delta 7 avenosterol	5
Sigmastra-8,22-dien	5
	mg/kg
Tokoferoli	720
Polifenoli	60
Steroli	3200
Triterpenski alkoholi	1800

Berbersko hladno prešano ekstra djevičansko Arganovo ulje – ljekovito ulje iz biološki čiste pokrajine

Stablo arganije (*Argania Spinosa*) jedna je od rijetkih još živućih vrsta drveća iz razdoblja tercijara. Raste samo u jugozapadnom dijelu Maroka. To svefo, divlje drvo – visoko od sedam do deset metara – zbog svojih se izuzetnih osobina smatra pravim marokanskim čudom. Ne boji se suše i visokih temperatura do 50°C. Njegov je životni vijek od 150 do 200 godina. Ako odumre, nakon sedam godina može ponovno oživjeti. Zbog snažnog korijenskog sistema učinkovito sprječava erozije, podržava rodnoš tla i usporava širenje pustinje. Od njegovih se plodova hladnim prešanjem dobiva Arganovo ulje – pravo »tekuće zlato« sa tisuću i jednim ljekovitim učinkom.

Još su Feničani trgovali marokanskim Arganovim uljem. U međunarodnim dokumentima stablo arganije prvi puta spominje poznati egipćanski liječnik Ali Ibn Radouane, i to u 11. stoljeću, kada je trgovina medicinskim pripravcima već imala svjetovni karakter. U svojim zapisima opisuje liječenje ušiju i želuca s Arganovim uljem, što su ga u Egipat dovezli sa krajnjeg zapada Magreba.

U 18. stoljeću u vrijeme vladavine sultana Sidija Mohameda Ben Abdellaha, francuski je diplomat De Chenier u svojim izvještajima arganiji posvetio veliku pozornost. I američki diplomat Thomas Barkely, što ga je poslao predsjednik George Washington kako bi zaključio konvencije o miru među objema državama, 1786. je godine s najvećim zanimanjem izvještavao o stablu arganije.

1867. godine prva marokanska delegacija sudjelovala je na međunarodnom sajmu u Parizu. Među odabranim proizvodima koji su bili predstavljeni na prvom su mjestu bile arganove jezgre, koje su među tadašnjim posjetiteljima sajma pobudile divljenje prema tom izuzetnom bogatstvu. 1998. godine UNESCO je stablo arganije proglasio svjetskom baštinom čovječanstva. 2001. godine domaće su ustanove i strani partneri (među njima i »Zemlja i Humanizam«) organizirali prvi festival posvećen arganiji. Na njemu je doneseno više odluka, kao što su dugoročni razvoj nerazvijenih berberskih pokrajina, zaštita okoliša i zaštita stabla arganije.

Arganoil Company Marocco

Argana d.o.o. Slovenia,

Retnje 50, 4294 Križe, Tržič

GSM: +386 40 47 90 20

tel.: +386 4 595 70 46, fax: +386 595 57 99,

e-mail: info@argana.si, www.argana.si

Berberi u Maroku koriste Arganovo ulje u svakodnevnoj prehrani i u tradicionalnom liječenju. Već za doručak kod kuće jedu prepečenac, lome ga i umaču u Arganovo ulje i med. A pravi je specijalitet amlou – Arganovo ulje pomiješano s medom i bademima, koje daje energiju i snagu (također je i afrodisijak). Kako u domaćoj kuhinji tako i u restoranu uz birana jela Arganovo ulje predstavlja vrlo bogati dodatak okusa i vitamina. Dodaje se prženim jelima i jelima kuhanim na pari ili pripremljenim na žaru.

U berberskoj tradicionalnoj ljekarni ovo je izuzetno plemenito i bogato ulje namijenjeno i svakodnevnoj uporabi, kako za unutarnje tako i za vanjsko liječenje. Njime mažu čak novorođenčad zbog zaštite od vanjskih utjecaja. Mazanje tijela uljem je i dio drevne ayurvedske indijske terapije liječenja, koja tijelu daje energiju i poboljšava opće stanje organizma. Masaža s Arganovim uljem mora biti blaga, a pomaže kod mršavljenja, poboljšava čvrstoću kože i relaksira leđa. Arganovo se ulje lijepo upija u kožu i ne ostavlja masne tragove. Jedno je od najznačajnijih ulja za pomlađivanje kože, a uz to liječi i razne kožne bolesti. Visoki sadržaj vitamina E (dva puta veći nego u maslinovom ulju) djeluje kao snažan antioksidant. Vitamin E je značajan također za razvoj i održavanje funkcija sistema živaca i mišića. Arganovo ulje sadrži više od 80 % jednostruko i višestruko nezasićenih masnih kiselina koje blagotvorno djeluju na reumatske i kardiovaskularne bolesti, neutraliziraju slobodne radikale, štite vezivna tkiva, potiču djelovanje kisika, poboljšavaju kapacitet mozga i blagotvorno utječu na jetra i probavu. Visoki postotak linolenske kiseline pomaže pri reguliranju kolesterola u krvi. Istraživanja su pokazala kako 16 g (2 velike žlice) Arganovog ulja pokrivaju cjelodnevne potrebe za esencijalnom linolenskom kiselinom.

Za jednu litru ulja potrebno je približno 40 kg plodova i šesnaest sati ručnog rada. Obzirom da su oraščići vrlo tvrdi, berberske ih žene još uvijek razbijaju ručno s kamenjem. Oraščići imaju po tri jezgrice; od svježih jezgri hladnim se prešanjem dobiva ovo hranjivo ulje, što vam ga toplo preporučujemo.

Savjeti za korištenje Arganovog ulja u prehrani:
U prehrani ga koristimo kao dodatak jelima nakon što ih kuhamo na pari, pržimo ili pripremimo na žaru. Kod mesa ili riba dovoljno je već nekoliko kapljica Arganovog ulja. Kombinacija Arganovog ulja i

limunovog soka izvrstan je preljev za salate.

Savjeti za primjenu Arganovog ulja za njegu lica i tijela:

- Za sve tipove kože navečer preporučujemo nježnu masažu lica kružnim pokretima, a ako je koža suha i ujutro.
- Za suhu, lomljivu kosu bez sjaja preporučujemo nanašanje ulja na cjelokupno vlasište. Pustite neka djeluje 30 minuta, može i cijelu noć, a zatim operite kosu blagim šamponom. Na taj način kosa postaje sjajna i čvrsta.
- Za lomljive nokte preporučujemo njegu jednom tjedno. Ruke na 15 minuta potopite u mješavinu Arganovog ulja i limunovog soka u omjeru 1 : 1.
- Raspucale usne namažite Arganovim uljem i nježno ih masirajte (jednu usnicu uz drugu).
- Nakon kupanja ili tuširanja preporučujemo uljenje tijela uz nježnu masažu. Na taj ćete način kožu nahraniti i snabdijeti je vlagom kako bi postala čvršća, elastičnija i meka poput svile.
- Za piling (uklanjanje odumrlih stanica s kože) preporučujemo uporabu Arganovog ulja ravnomjerno pomiješano sa solju iz Mrtvog mora.

Poduzeće Argana d. o. o. podupira akciju berberskih žena u Maroku koje osnivaju udruženja i tako postaju sve samostalnije i financijski neovisne, a osim toga razvijaju i obrazovne centre.

Projekt zaslužuje svu našu potporu za očuvanje što većih površina na kojima raste stablo arganije, a time i očuvanje zelenog pojasa pred vratima pustine.